

24 апреля 2012 г. состоялась научно-практическая конференция с международным участием «Криотерапия: безопасные технологии применения», которая проводилась при содействии Министерства здравоохранения Украины и Донецкого национального медицинского университета им. М. Горького.

Местом проведения конференции был выбран Научно-практический медицинский реанимационно-диагностический центр МЗ Украины в г. Константиновка Донецкой области, который является учреждением европейского уровня. Профессионализм медицинского персонала, диагностическая и лечебная база позволяют выполнять программы диагностики, лечения и реабилитации пациентов с различного рода соматическими и неврологическими заболеваниями. Безусловно, наличие в этом центре двухкамерной установки фирмы «Zimmer», предназначенной для общей воздушной криотерапии, существенно расширяет лечебные и реабилитационные возможности учреждения. Это в своём докладе отмечал директор центра д.м.н., проф. О.А. Панченко. Проф. Ханс-Георг Гроберг (Германия) в своём обстоятельном докладе «Общая криотерапия – метод и специальные требования для получения желаемой реакции человеческих тканей и организма» остановился на ряде важных вопросов: 1) необходим тщательный отбор пациентов, наилучшие результаты достигаются у спортсменов, нуждающихся в закаливании и реабилитации; 2) необходимо использовать надёжные системы охлаждения в двух- и трёхкамерных аппаратах общей криотерапии.

В интерактивном докладе Э. Миллер (г. Лодзь, Польша) были представлены результаты антиоксидантного влияния криостимуляции ( $-100^{\circ}\text{C}/3$  мин) на людей. При этом докладчик мог ответить на интересующие вопросы.

А.Ю. Баранов (г. Санкт-Петербург, Россия) в своём докладе рассказал об опыте применения криосаун собственной конструкции. С позиций теплотехники трактовались подходы к проведению криотерапии и её оценки.

Проф. А.И. Осецкий (г. Харьков, Украина) описал комплекс общей экспериментальной криотерапии человека при рабочей температуре воздушной среды  $-150^{\circ}\text{C}$  и представил современное состояние криомедицины. Большой интерес вызвал доклад В.С. Марченко (г. Харьков, Украина) о возможностях использования фрактального анализа при оценке результатов низкотемпературного воздействия на организм.

April, 24<sup>th</sup>, 2012, a scientific and practical conference with the international participation *Cryotherapy: Safe Technologies of Usage*, which was held by the Ministry of Healthcare of Ukraine, and M. Gorky Donetsk National Medical University took place.

Scientific-Practical Medical Rehabilitation-Diagnostic Center of the Ministry of Healthcare of Ukraine, Konstantinovka, Donetsk region, which is the institution of European level, was chosen as a the conference venue. Professional competence of the medical staff, diagnostic and treatment facilities allow to perform the programs of diagnosis, treatment and rehabilitation of patients with various somatic and neurological diseases. Certainly, the presence of two-chamber unit (Zimmer) at the center, which is intended for the general air cryotherapy, significantly expands the treatment and rehabilitation opportunities of the institution. Director of the center M.D., Prof. O.A. Panchenko noted about this in his report. Prof. Hans-Georg Groberg (Germany) in his detailed report *General cryotherapy as the method and special requirements for obtaining the desired reaction of human tissues and organism* highlighted a number of important questions: 1) careful selection of patients is needed, the best results are achieved in athletes who require tempering and rehabilitation; 2) the usage of reliable cooling system in two- and three-chamber apparatuses of general cryotherapy.

E. Miller (Lodz, Poland) in the interactive report presented the results of antioxidant effect of cryostimulation ( $-100^{\circ}\text{C}$  during 3 min) on people. The speaker could answer the interesting questions herewith.

A.Yu. Baranov (St. Petersburg, Russia) described the experience of the usage of cryosaunas of own design in his report. The approaches to the performance of cryotherapy and its assessment were interpreted from the stand of thermal physics.

Prof. A.I. Osetsky (Kharkov, Ukraine) described the complex of general experimental cryotherapy of a human at the operating temperature of air of  $-150^{\circ}\text{C}$ , and presented the current state of cryomedicine. The report about the possibilities of fractal analysis usage during the assessment of low-temperature effects on the organism by V.S. Marchenko (Kharkov, Ukraine) attracted a great interest.

Among the reports of the conference organizers the report by S.M. Radchenko (Konstantinovka), who described in details the effect of cryotherapy on cardiovascular system, raised a special interest.

The results of the investigation of the cryotherapy effect on the links of cellular and humoral immunity (E.V. Pavlova, N.V. Yurinok, Donetsk) offer the prospect of fundamental scientific research in this area.

Среди докладов организаторов конференции особый интерес вызвало сообщение С.М. Радченко (г. Константиновка), который детально описал влияние общей криотерапии на сердечно-сосудистую систему.

Результаты изучения влияния криотерапии на звенья клеточного и гуморального иммунитета (Е.В. Павлова, Н.В. Юринок, г. Донецк) открывают перспективу проведения серьёзного научного исследования в этом направлении.

На заседании «круглого стола» «Криотерапия в клинической практике» определили необходимость формирования методических рекомендаций по всем вопросам проведения воздушной криотерапии.

Выражаем благодарность организаторам конференции и прежде всего проф. О.А. Панченко за инициативу и высокий уровень проведения конференции.

*Д.м.н., проф. Б.П. Сандомирский*

During Round table discussion titled as *Cryotherapy in Clinical Practice* the necessity to develop methodical recommendations on all the tasks of air cryotherapy was emphasized.

We express our gratitude to the organizers of the conference, and especially to Prof. O.A. Panchenko for the initiative and a high level of conference holding.

*M.D., Prof. B.P. Sandomirsky*